

# Punción seca miofascial

## PSM - Con Ecografía guiada

Es una técnica de fisioterapia invasiva aplicada en el tratamiento de las alteraciones musculares, con el objetivo de **disminuir o hacer desaparecer el dolor y restablecer la función**. Se emplea en el tratamiento de una entidad amplia conocida como **dolor miofascial**. La punción seca consiste en la introducción de una fina aguja estéril hasta los lugares cuya palpación desencadena el cuadro de dolor muscular del paciente (puntos gatillo). Es una técnica poco dolorosa y muy sencilla. Se realiza en unos 5-15 minutos, dependiendo del número de puntos gatillo encontrados.



Con la finalidad de optimizar los resultados y minimizar los posibles efectos secundarios, este procedimiento se realizará mediante una Guía Ecográfica, permitiendo localizar la zona a tratar y poder observar el posicionamiento de la aguja.