

Técnicas más Actualizadas para el manejo de
lesiones y dolencias agudas y crónicas

FISIOTERAPIA AVANZADA

Fisioterapia Invasiva con apoyo
Ecográfico



DIEGO MORALES

Kinesiólogo



Fisioterapia Invasiva Avanzada

Se trata de una nueva area de la kinesiología donde se usan nuevas herramientas actualizadas al tratamiento kinésico.

Consiste en procedimientos con **técnicas invasivas y con apoyo ecográfico**, para minimizar riesgos y mejorar la especificidad del manejo de lesiones musculoesquelética y dolor crónico.

Electrólisis Percutánea Intratisular (EPI)

Punción Seca Miofascial (PSM)

Neuromodulación Percutanea (NMP)

MicroElectrólisis P. Intratisular (MEP)

Terapia Neural (TN)

Electrólisis Percutánea Intratisular

EPI - Con Ecografía guiada

La electrolisis percutánea musculoesquelética es una técnica más avanzada de la fisioterapia y consiste en la aplicación de una corriente galvánica mediante una aguja de acupuntura (aguja sólida desechable) en la zona de la lesión. Esta tiene por objetivo **activar un proceso de reparación - regeneración del tejido dañado, favoreciendo una respuesta inflamatoria controlada.**



Con la finalidad de optimizar los resultados y minimizar los posibles efectos secundarios, este procedimiento se realizará mediante una **Guía Ecográfica**, permitiendo localizar la zona a tratar y poder observar el posicionamiento de la aguja.

Neuromodulación Percutánea

NMP - Con Ecografía guiada

La aplicación se basa en la estimulación con una aguja de punción asociada a una corriente eléctrica de baja o media frecuencia buscando una respuesta sensitiva y/o motora al estimular el nervio periférico, y logrando una respuesta motora al estimular el punto motor. Los objetivos principales de la neuromodulación son: **Disminuir el dolor, restablecer la función del sistema nervioso: a nivel periférico, central, somático, autonómico, sensorial, motor, vascular, glandular y visceral y mejorar la función neuromuscular, los patrones de reclutamiento muscular y control motor.**



Con la finalidad de optimizar los resultados y minimizar los posibles efectos secundarios, este procedimiento se realizará mediante una Guía Ecográfica, permitiendo localizar la zona a tratar y poder observar el posicionamiento de la aguja.

Punción seca miofascial

PSM - Con Ecografía guiada

Es una técnica de fisioterapia invasiva aplicada en el tratamiento de las alteraciones musculares, con el objetivo de **disminuir o hacer desaparecer el dolor y restablecer la función**. Se emplea en el tratamiento de una entidad amplia conocida como **dolor miofascial**. La punción seca consiste en la introducción de una fina aguja estéril hasta los lugares cuya palpación desencadena el cuadro de dolor muscular del paciente (puntos gatillo). Es una técnica poco dolorosa y muy sencilla. Se realiza en unos 5-15 minutos, dependiendo del número de puntos gatillo encontrados.



Con la finalidad de optimizar los resultados y minimizar los posibles efectos secundarios, este procedimiento se realizará mediante una Guía Ecográfica, permitiendo localizar la zona a tratar y poder observar el posicionamiento de la aguja.

MicroElectrolisis Percutánea

MEP - Con Ecografía guiada

Es una técnica más avanzada de la fisioterapia y consiste en la aplicación de una corriente galvánica de baja frecuencia mediante una aguja de acupuntura (aguja sólida desechable) en la zona de la lesión. Esta tiene por objetivo **activar un proceso de reparación - regeneración del tejido dañado, favoreciendo una respuesta inflamatoria controlada.**



Con la finalidad de optimizar los resultados y minimizar los posibles efectos secundarios, este procedimiento se realizará mediante una Guía Ecográfica, permitiendo localizar la zona a tratar y poder observar el posicionamiento de la aguja.

Indicaciones y Usos

Técnicas avanzadas de la Kinesiólogía y del manejo del dolor agudo y crónico.

Técnicas Kinesiólogía Avanzada

Patologías o trastornos

EPI

Electrolisis Percutanea Intratisular Ecoguiada

Esguinces | Tendinosis | Tendinitis | Tendinopatías | Desgarros | Bursitis | Hoffitis | Quiste de Baker | Ruptura de tejido parcial | Epicondilitis | Fibrosis quirúrgicas | Tendinopatías del manguito rotador | Entre otras

NMP

Neuromodulación Percutanea Ecoguiada

Dolor crónico | Artrosis | Fibromialgia | Síndromes miofasciales dolorosos | Lumbociática | Cervicobraquiagia | Hernias del núcleo pulposo asociadas a radiculopatías | Síndromes facetarios | Neuropatías | Neuro praxias nerviosas | Túnel carpiano | Entre otras.

PSM

Punción seca Miofascial Ecoguiada

Dolor crónico miofascial, | Fibromialgia | Espasmos musculares | Puntos gatillos dolorosos | Bandas tensas musculares asociadas a tendinopatías | Cervicalgias | Lumbalgias | Dorsalgias | Síndrome del pronador | Torticolis | Fascitis plantar | Acortamientos musculares por artrosis | Entre otras.

MEP

Microelectrolisis Percutanea intratisular Ecoguiada

Tendinopatías | Entesitis | Sobrecargas musculares | Esguinces agudos y subagudos | Lesiones musculares agudas, subagudas y crónicas | Fascitis plantar | Puntos gatillo | Fibromialgia

TN

Terapia Neural

Alteraciones del sistema nervioso vegetativo | Cicatrices que intervienen con restricciones faciales | Síndromes miofasciales dolorosos | Fibromialgia | Entre otros.